

praxis für physiotherapie requardt

Der Kurs zum Abnehmen und Wohlfühlen

"Ich nehme ab"

ist Ihr persönliches Trainingsprogramm zur Gewichtsreduktion und Gesundheit.

- in 12 Schritten zum dauerhaften Erfolg
- Ernährungs-, Verhaltens-, Bewegungs- und Entspannungsprogramm
- wissenschaftlich fundiert, aktuell und von allen Krankenkassen anerkannt



10 Termine (60 Min.) 139,- €

Die Krankenkasse erstattet Ihnen nach regelmäßiger Teilnahme den Großteil der Kursgebühr, i.d.R. 85%.

Das gilt übrigens für alle unsere Präventions-Kurse!

Leitung: Staatl. anerk. Diätassistentin Britta Bertram

Jetzt anmelden: Praxis Requardt, Tel.: 0521 762223

www.praxis-requardt.de



Langfristiger Erfolg für das Körpergewicht
Ernährungskurs der DGE
(Deutsche Gesellschaft für Ernährung)