

praxis für physiotherapie requardt

Bewegungsbad	Aqua-Fitness (10 x 50 Min.)..... 125,- € (Aqua-Fit, -Power, -Schwanger, -XXL)
	Aqua-Vital 50plus (12 x 30 Min.)..... 115,- €
	Aqua-Baby/Bambini/Kids (8 x 45 Min.) 95,- €
	Pilates Einsteiger (11 x 50 Min.)..... 149,- € (1 x Personal-Training; 10 x in der Gruppe)
	Pilates Fortgeschr. (10 x 50 Min.)..... 120,- €
	Yoga Einst./Fortg. (8 x 75 Min.)..... 120,- €
	Yoga für Schwangere (4 x 60 Min.)..... 48,- €
	Schwangeren-Gymn. (6 x 60 Min.)..... 60,- €
	Rückbildungs-Gymn. (10 x 75 Min.)... 120,- €
	Rückenschule Einst./Fortg. (10 x 60 Min.) 120,- €
	Autogenes Training (8 x 90 Min.)..... 139,- €
	Entspannung (10 x 60 Min.)..... 120,- € (Progr. Muskelrelaxion nach Jacobson)
	Bauch Beine Po (10 x 45 Min.)..... 75,- €
	Senioren-gymnastik (10 x 50 Min.)..... 85,- €
	Ernährung Ich nehme ab (10 x 60 Min.) 139,- €
	Nordic Walking (10 x 60 Min.)..... 95,- €
	XCO-Walking (10 x 60 Min.)..... 95,- €

Obersee, Schild.

Trainingsraum

Unsere Kurse (außer Aqua-Baby, Yoga) gelten bei allen ges. Krankenkassen als anerkannte Präventionskurse: Ihre Kasse erstattet Ihnen die Kursgebühr zu 80-100%.

Preisliste
gültig ab 08/2013

praxis für physiotherapie requardt

Massage (15 Min.)	17,50 €
Massage (20 Min.)	23,50 €
Ganzmassage (30 Min.)	35,- €
Fußreflexzonen-Massage (30 Min.)	35,- €
Manuelle Therapie	28,80 €
Bienenwachs-Packung	19,- €
Naturmoorfango-Packung	20,50 €
Heißluft	6,50 €
Massage (20 Min.) & Heißluft	30,- €
Massage & Naturmoorfango	44,- €
Man. Lymphdrainage (30 Min.)	27,60 €
45 Min. 41,40 €; 60 Min. 55,20 €	
Krankengymnastik (20 Min.)	26,- €
Krankengymnastik (30 Min.)	39,- €
Therapie nach Dorn (45 Min.)	55,- €
Kinesio-Taping (nach Aufwand) ca.	30,- €
"Breuss"-Massage (30 Min.)	39,- €
Kerzenöl-Massage (30 Min.).....	39,- €
Aroma-Massage (30 Min.)	39,- €
XL (45 Min.) 55,- €; XXL (60 Min.) 75,- €	
Hot-Stone-Massage (30 Min.).....	39,- €
XL (45 Min.) 55,- €; XXL (60 Min.) 75,- €	
"Von Kopf bis Fuß" (75 Min.) 89,- €	
Ayurveda-Massage (60 Min.).....	75,- €
"Von Kopf bis Fuß" (75 Min.) 89,- €	

ab 5 Behandlungen: Fragen Sie nach unseren Sonderpreisen
Alle Leistungen auch als dekorativer Geschenkgutschein



praxis für physiotherapie requardt

Husumer Str. 167 33729 Bielefeld (Brake)
Tel. 0521/762223 www.praxis-requardt.de