



Magic Moments, die Geschenk-Idee ...

Für Sie selbst oder für Ihre Lieben - verwöhnen Sie Freunde oder Verwandte mit einem dekorativen **Geschenkgutschein** für ein heilsames Wellnesspaket.

Unser Tipp: Kombinieren oder verlängern (L, XL) Sie die Angebote. Verschenken Sie Gesundheit und Wohlbefinden - immer etwas ganz Besonderes für Menschen, die Ihnen am Herzen liegen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch während der Öffnungszeiten der Rezeption. Bei einem Weihnachtstee informieren wir Sie näher über die Wellnesspakete oder über unsere Fitness-Kurse, die zum Großteil Ihre Krankenkasse bezahlt. **Z.B.: Aqua-Fitness, Yoga, Pilates, Rückenschule, Seniorengymnastik, Nordic-Walking und Ernährung.** Starten Sie entspannt und fit ins neue Jahr.

... denn nichts ist so wertvoll wie Ihr Körper

Praxis Requardt – Fitness, Wellness, Therapie

In der Praxis Requardt entdecken Sie Ihr persönliches Programm für Fitness, Spaß und Wohlbefinden. Sie erleben was(ser) beim Aquafitness, entspannen bei wohltuender Wellness oder verbinden Ruhe und Kraft beim Pilates.

Und das alles ganz in Ihrer Nähe - nur wenige Autominuten entfernt:

Die Rezeption ist geöffnet:

(zu diesen Zeiten erhalten Sie Informationen)

Mo., Di., Do.: von 9.00 bis 12.00 Uhr
und 15.00 bis 18.30 Uhr

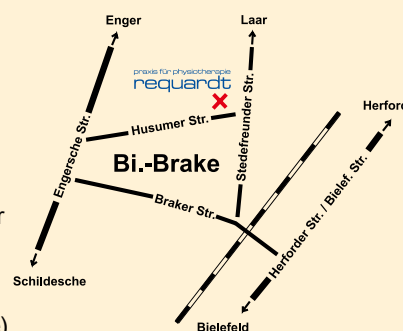
Mi. und Fr.: von 9.00 bis 13.00 Uhr

Kurs-/Therapiezeiten: 7.00 bis 22.00 Uhr

Physiotherapie Requardt

Husumer Str. 167 · 33729 Bielefeld (Brake)

Tel.: 0521 / 762223 · www.praxis-requardt.de (Infos & Videos)

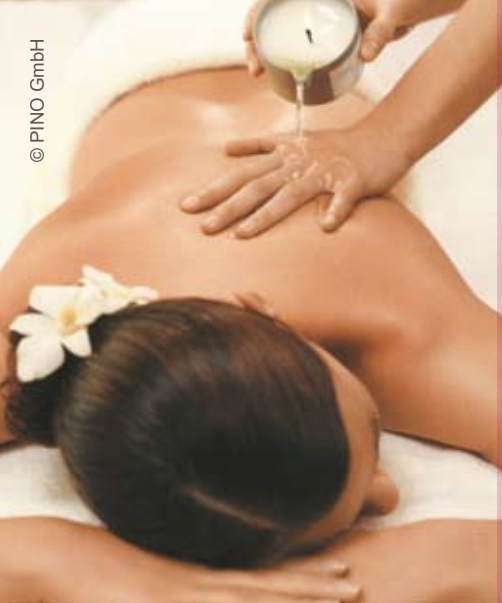


Magic Moments

Verschenken Sie Gesundheit und Wohlbefinden

praxis für physiotherapie
requardt

Hawaii Dreams



© PINO GmbH

1. "Maui"

Die wohltuende Wirkung der Wärme kannten schon die Naturvölker. Hawaii ist eine Vulkaninsel. Das Wellness-Paket „Maui“ verwöhnt mit der angenehm warmen Vulkan-Packung, die drei verschiedene Vulkanitminerale enthält. Die Massage „Kokos-Minze“ revitalisiert die Haut mit wertvollem Kokosöl und ist heilsam bei Kopf-, Nacken- und Rückenschmerzen.

1 x Vulkan-Mineralien-Packung

1 x Massage „Kokos-Minze“

Paket „Maui“ 50 Min. 35,- € „Maui L“ 60 Min. 39,- €

2. "Kalawao"

Die Massage mit dem Luffa-Naturschwamm, in Hawaii „Loofah“ genannt, wirkt zellerneuernd dank Peeling-Effekt. Im Paket „Kalawao“ erleben Sie dann ein faszinierendes und wertvolles Arrangement aus Massage, Energiearbeit und der wohltuenden Wärme von heißen Steinen: Die Hot-Stone-Massage. Es ist eine einzigartige Behandlungsmethode und unsere beliebteste.

1 x Loofah-Massage

1 x Hot-Stone-Massage

Paket „Kalawao“ 50 Min. 39,- € „Kalawao L“ 60 Min. 49,- € „Kalawao XL“ 80 Min. 69,- €

3. "O'ahu"

Mit der Loofah-Massage startet das Paket „O'ahu“. Danach wird das ätherische Kerzenöl besonders gut von der Haut aufgenommen. Die Kombination aus hautpflegenden Wachsen und Kokosöl schmilzt bei 55° C. Das flüssige Wachs wird zur wohltuend warmen Massage eingesetzt. Eine zauberhafte Komposition aus revitalisierendem Limettenöl und haut-schützendem Bambusextrakt.

1 x Loofah-Massage

1 x Kerzenöl-Massage „Limette-Bambus“

Paket „O'ahu“ 50 Min. 49,- € „O'ahu L“ 60 Min. 59,- €

4. "Waikiki"

Die wohlige Wärme der Vulkanitminerale bildet die Grundlage dieser exklusiven Wellness-Behandlung. Im Paket „Waikiki“ erleben Sie den exotischen Kokosduft der Aroma-Massage „Kokos-Minze“. Die Haut wird seidig und weich. Unser „Waikiki“ ist wie ein kleiner Urlaub vom Alltag und vermittelt Karibik-Feeling.

1 x Vulkan-Mineralien-Packung

1 x Aroma-Massage „Kokos-Minze“

Paket „Waikiki“ 80 Min. 59,- € „Waikiki L“ 90 Min. 69,- €

5. "Hawaii"

Als ideale Vorbereitung dient die Loofah-Massage. Die Lomi-Lomi-Nui-Massage kommt aus der traditionellen Heilkunst von Hawaii. Diese wunderbare Behandlungsform mit langen fließenden Bewegungen löst Blockaden, regt den Lymphfluss an und harmonisiert ganzheitlich. Ein zauberhaftes Wellness-Highlight.

1 x Loofah-Massage

1 x Lomi-Lomi-Nui-Massage

Paket „Hawaii“ 80 Min. 69,- € „Hawaii XL“ 95 Min. 85,- €

Alle Zeiten inkl. Vor- und Nachbereitungszeit. Sichern Sie sich bis zum 24.12.2020 Ihr Wellness-Paket(e), die Behandlungen bzw. Gutscheine sind dann 3 Jahre gültig.